

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र / विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)	-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटा प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

११. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
१२. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्भन्नु पर्दछ ।
१३. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१४. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१५. पाठ्यक्रम लागू मिति : - २०७८/१२/२८

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न× २ अङ्क = ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय संगठन (सार्क र बिमस्टेक) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१४ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
 - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
 - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
 - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
 - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
 - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
 - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, विदा, विभागीय सजाय र अवकाश
 - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- 2.3 सरकारी बजेट सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.4 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.5 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.6 सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.7 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 **शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 **संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अंकगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 **अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 **रजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test):** रजु गर्ने (Verification test) परीक्षणमा तथ्यांक, संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन
- 3.5 **निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test):** निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

1. **Anatomy and Physiology (Structure and Functions)**

- 1.1 Skeletal System
- 1.2 Muscular System
- 1.3 Digestive System
- 1.4 Circulatory System
- 1.5 Urinary System
- 1.6 Nervous System
- 1.7 Respiratory System
- 1.8 Endocrine System
- 1.9 Reproductive System
- 1.10 Sensory System

2. **Mechanism of different system**

- 2.1 Mechanism of digestion
- 2.2 Mechanism of respiration
- 2.3 Mechanism of Pulmonary circulation

3. **Fundamentals of Nursing**
 - 3.1 Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
 - 3.2 Ethical and legal responsibilities of Nurse in Nepal
 - 3.3 Nursing Procedure
 - 3.3.1 Vital signs and Physical Examination
 - 3.3.2 Prevention and treatment of bed sore
 - 3.3.3 Nutritional needs
 - 3.3.4 Catheterization
 - 3.3.5 Constipation
 - 3.3.6 Infection Prevention and Control
 - 3.3.7 Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital
 - 3.3.8 First aid treatment of Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis
4. **Treatment of Simple Diseases and Disorders**
 - 4.1 Different types of micro-organisms including spore and parasites
 - 4.2 Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Diabetes; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
 - 4.3 Anxiety, Depression and Mental Retardation
5. **Community Health Nursing**
 - 5.1 National Reproductive Health Policy, Strategy and its Components
 - 5.2 Family Planning Methods
 - 5.3 Immunization
 - 5.4 Nutritional Deficiency : Malnutrition; Vitamin A deficiency; Vitamin B deficiency; Vitamin C deficiency; Vitamin D deficiency; Iron and Iodine deficiency
 - 5.5 Breast Feeding and Weaning food
 - 5.6 Health Education : Methods and media
 - 5.7 Elements, barriers and techniques of communication
 - 5.8 Epidemiology and Communicable Diseases
 - 5.9 Growth and Development Children (infancy to adolescence)
 - 5.10 Anthropometric measurement
 - 5.11 Growth monitoring (Road-to-Health Card)
 - 5.12 Developmental Milestone, Developmental Task, Developmental Theories
 - 5.13 Common Problems of Adolescence
 - 5.14 Major killer diseases (Tuberculosis, Diarrhea, ARI, Tetanus, Malnutrition, Measles)
 - 5.15 CB-IMNCI
 - 5.16 School Health Programme
 - 5.17 Child-to-Child Approach
 - 5.18 Environmental sanitation
 - 5.18.1 Health hazards and waste management
 - 5.18.2 Mode of transmission of diseases
6. **Midwifery: Antenatal Care**
 - 6.1 Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit, and Health teaching

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 6.2 Physiological changes During Pregnancy
- 6.3 Signs and Symptoms of Pregnancy
- 6.4 Diagnosis of pregnancy
- 6.5 Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
- 6.6 Investigations and Drugs used in Obstetrics
- 6.7 Disorders during pregnancy and its management
 - 6.7.1 Morning sickness, Heart burn
 - 6.7.2 Constipation, Pica
 - 6.7.3 Physiological edema and varicose vein
 - 6.7.4 Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 6.7.5 Oligo-hydraminous and Poly-hydraminous
 - 6.7.6 Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 6.7.7 Hyperemesis Gravidarum
- 6.8 Birth Preparedness and Complication Readiness
- 6.9 Preventing Mother to Child Transmission
- 6.10 Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
- 6.11 Pre-conception Counseling
7. **Midwifery: Intranatal Care (Labor)**
 - 7.1 Mechanism of Labor
 - 7.2 Physiological changes during first, second and third stages of labor
 - 7.3 Partograph
 - 7.4 Augmentation and Induction
 - 7.5 Active 3rd stage of Management
 - 7.6 Care during 4th stage of Labor
 - 7.7 Maternal and Fetal distress
 - 7.8 Episiotomy
 - 7.9 APGAR score
 - 7.10 Immediate care of newborn baby
 - 7.11 Examination of newborn baby
 - 7.12 Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC)
 - 7.12.1 Primary care
 - 7.12.2 Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEONC)
 - 7.12.3 Comprehensive Emergency Obstetric and Newborn Care (CEONC)
 - 7.13 Abnormal Labor
 - 7.13.1 Occipito-posterior Position
 - 7.13.2 Multiple Pregnancy
 - 7.13.3 Breech Presentation
 - 7.13.4 Prematurity and Post maturity
 - 7.13.5 Cephalo pelvis disproportion (CPD)
 - 7.13.6 Trial of labor (Induction)
 - 7.14 Vacuum Extraction
 - 7.15 Obstetrical Emergency and their management
 - 7.15.1 Post Partum Hemorrhage
 - 7.15.2 Retained placenta
 - 7.15.3 Shock
 - 7.15.4 Vulval hematoma
8. **Midwifery: Postnatal Care**
 - 8.1 Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit, and Health teaching

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.2 Baby Friendly Hospital
- 8.3 Helping Baby Breathe (HBB)
- 8.4 Disorders during puerperium and its management
 - 8.4.1 After pain
 - 8.4.2 Fourth days blues
 - 8.4.3 Retention of Urine
 - 8.4.4 Postpartum Blues
 - 8.4.5 Incontinence of Urine
 - 8.4.6 Sub-involution of Uterus
 - 8.4.7 Pupal pyrexia
 - 8.4.8 Breast engorgement
- 8.5 Essential Newborn Care
- 8.6 Kangaroo Mother Care (KMC)
- 8.7 Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia
- 8.8 Congenital abnormalities of newborn
 - 8.8.1 Hydrocephalus
 - 8.8.2 Hirschsprung's Disease
 - 8.8.3 Undescended testes
 - 8.8.4 Imperforated anus
 - 8.8.5 Spina bifida
 - 8.8.6 Cleft lip and palate

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयबस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based - knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8
प्रश्न संख्या	3	2	3	2	3	4	4	4

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
द्वितीय पत्र (Paper II) :-
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)

खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क

1. **Anatomy and Physiology (Structure and Functions)**
 - 1.1 Skeletal System
 - 1.2 Muscular System
 - 1.3 Digestive System
 - 1.4 Circulatory System
 - 1.5 Urinary System
 - 1.6 Nervous System
 - 1.7 Respiratory System
 - 1.8 Endocrine System
 - 1.9 Reproductive System
 - 1.10 Sensory System

2. **Mechanism of different system**
 - 2.1 Mechanism of digestion
 - 2.2 Mechanism of respiration
 - 2.3 Mechanism of Pulmonary circulation

3. **Fundamentals of Nursing**
 - 3.1 Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
 - 3.2 Ethical and legal responsibilities of Nurse in Nepal
 - 3.3 Nursing Procedure
 - 3.3.1 Vital signs and Physical Examination
 - 3.3.2 Prevention and treatment of bed sore
 - 3.3.3 Nutritional needs
 - 3.3.4 Catheterization
 - 3.3.5 Constipation
 - 3.3.6 Infection Prevention and Control
 - 3.3.7 Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital
 - 3.3.8 First aid treatment of Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis

4. **Treatment of Simple Diseases and Disorders**
 - 4.1 Different types of micro-organisms including spore and parasites
 - 4.2 Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Diabetes; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
 - 4.3 Anxiety, Depression and Mental Retardation

5. **Community Health Nursing**
 - 5.1 National Reproductive Health Policy, Strategy and its Components
 - 5.2 Family Planning Methods
 - 5.3 Immunization
 - 5.4 Nutritional Deficiency : Malnutrition; Vitamins - A, B, C D deficiencies; Iron and Iodine deficiency
 - 5.5 Breast Feeding and Weaning food
 - 5.6 Health Education : Methods and media

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.7 Elements, techniques and barriers of communication
- 5.8 Epidemiology and Communicable Diseases
- 5.9 Growth and Development Children (infancy to adolescence)
- 5.10 Anthropometric measurement
- 5.11 Growth monitoring (Road-to-Health Card)
- 5.12 Developmental Milestone, Developmental Task, Developmental Theories
- 5.13 Common Problems of Adolescence
- 5.14 Major killer diseases (Tuberculosis, Diarrhea, ARI, Tetanus, Malnutrition, Measles)
- 5.15 CB-IMNCI
- 5.16 School Health Programme
- 5.17 Child-to-Child Approach
- 5.18 Environmental sanitation
 - 5.18.1 Mode of transmission of diseases
 - 5.18.2 Health hazards and waste management

खण्ड (Section) (B) :- ५० अङ्क

6. **Midwifery: Antenatal Care**
 - 6.1 Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit and Health teaching
 - 6.2 Physiological changes During Pregnancy
 - 6.3 Signs and Symptoms of Pregnancy
 - 6.4 Diagnosis of pregnancy
 - 6.5 Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
 - 6.6 Investigations and Drugs used in Obstetrics
 - 6.7 Disorders during pregnancy and its management
 - 6.7.1 Morning sickness, Heart burn
 - 6.7.2 Constipation, Pica
 - 6.7.3 Physiological edema and varicose vein
 - 6.7.4 Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 6.7.5 Oligo-hydraminous and Poly-hydraminous
 - 6.7.6 Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 6.7.7 Hyperemesis Gravidarum
 - 6.8 Birth Preparedness and Complication Readiness
 - 6.9 Preventing Mother to Child Transmission
 - 6.10 Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
 - 6.11 Pre-conception Counseling
7. **Midwifery: Intranatal Care (Labor)**
 - 7.1 Mechanism of Labor
 - 7.2 Physiological changes during first, second and third stages of labor
 - 7.3 Partograph
 - 7.4 Augmentation and Induction
 - 7.5 Active 3rd stage of Management
 - 7.6 Care during 4th stage of Labor
 - 7.7 Maternal and Fetal distress
 - 7.8 Episiotomy
 - 7.9 APGAR score
 - 7.10 Immediate care and examination of newborn baby
 - 7.11 Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC)

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 7.11.1 Primary care
- 7.11.2 Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEONC)
- 7.11.3 Comprehensive Emergency Obstetric and Newborn Care (CEONC)
- 7.12 Abnormal Labor
 - 7.12.1 Occipito-posterior Position
 - 7.12.2 Multiple Pregnancy
 - 7.12.3 Breech Presentation
 - 7.12.4 Prematurity and Post maturity
 - 7.12.5 Cephalo pelvis disproportion (CPD)
 - 7.12.6 Trial of labor (Induction)
- 7.13 Vacuum Extraction
- 7.14 Obstetrical Emergency and their management
 - 7.14.1 Post Partum Hemorrhage
 - 7.14.2 Retained placenta
 - 7.14.3 Shock
 - 7.14.4 Vulval hematoma
- 8. **Midwifery: Postnatal Care**
 - 8.1 Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit and Health teaching
 - 8.2 Baby Friendly Hospital
 - 8.3 Helping Baby Breathe (HBB)
 - 8.4 Disorders during puerperium and its management
 - 8.4.1 After pain
 - 8.4.2 Fourth days blues
 - 8.4.3 Retention of Urine
 - 8.4.4 Postpartum Blues
 - 8.4.5 Incontinence of Urine
 - 8.4.6 Sub-involution of Uterus
 - 8.4.7 Puperal pyrexia
 - 8.4.8 Breast engorgement
 - 8.5 Essential Newborn Care
 - 8.6 Kangaroo Mother Care (KMC)
 - 8.7 Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia
 - 8.8 Congenital abnormalities of newborn
 - 8.8.1 Hydrocephalus
 - 8.8.2 Hirschsprung's Disease
 - 8.8.3 Undescended testes
 - 8.8.4 Imperforated anus
 - 8.8.5 Spina bifida
 - 8.8.6 Cleft lip and palate

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०